

# 水瓶座训练师更新



## 训练师更新

2020年5月18日

### 亲爱的培训老师们

祝福全球KRI培训师学院和社区。

在过去的几个月里，我们KRI社区的所有人都在寻找个人和集体的方式来处理对Yogi Bhan的指控。我们进行了许多对话、反思、面对面的会议和在线会议，目的是为了倾听对方的意见，表达我们的经历、同情和痛苦。

对许多人来说，这都是一次深刻的感动。这些情况让我们暂停了反思，提出重要的问题，并重新审视我们所珍视的一些基础。

有一件事很清楚，改变是需要的。我们有一个独特的机会来完善和更新我们的社区和使命。KRI承诺，我们将继续前进，尊重这些教义的灵感，同时做出必要的改变，创造一个安全、开放、包容和强大的社区。KRI致力于建立一个让所有声音都有机会被倾听的过程。

在我们展望未来的时候，有很多事情还不清楚，但我们知道的是，每向前迈出的每一步都必须反映出价值观和机会，以治愈过去几个月来我们社区内所暴露出的深刻痛苦。我们已经准备好了在更广泛的意义上参与这个过程，希望你能加入我们。我们邀请并鼓励你们与KRI合作，共同走好未来的道路。我们的祈祷是希望学院的所有成员都能全心全意地参与到这个全社会的进程和对话中来。

### 携手前行

作为下一步工作的一部分，我们必须问自己（个人和集体）一个非常重要的问题。

*“我需要从KRI社区看到什么才能保持参与和激励？”*

这又会引发其他的问题，比如：

- 我希望看到的变化是什么？

- 如何实现所需的改变？
- 我们目前所持有的、希望保留和放大的价值观是什么？
- 如何建立一个能反映我们的价值观的全社区决策过程？

## KRI的意向

推动这个过程的目的：**纪念将我们带入这条道路的灵感，并做出必要的改变，在我们的社区内促进开放、安全、包容和信任，并确定我们作为昆达里尼瑜伽教师和培训师的身份。**

## 目标

这一过程的目标是：

- 确保每个成员都有机会分享和/或表达指控对生活和实践的影响。
- 提供一个对话空间，以倾听、医治和和解。
- 在我们的集体智慧中找到灵感的源泉，并致力于深化我们的实践和服务于未来。
- 找到有激情和热情的地方，作为一个社区共同工作的地方。

## 下一步是什么。

1. **伸出援手**—社区成员、KRI的工作人员和志愿者将加倍努力与学院的所有成员联系，发起或继续进行公开对话。这将通过电子方式、一对一的电话、会议邀请等方式进行。
2. **参与—让每一个学院成员都知道他们的声音对我们的社区有多重要。**每个人都将邀请参加我们的第一个在线论坛，并参与到全球范围内的对话中。
3. **全球培训师论坛** - KRI将于7月9日、10日和11日举办一个全球在线论坛，KRI学院的每一位成员都可以通过动态的团体意识工具，分享、提议和参与对话，重新定义我们的未来。这将是一个倾听彼此声音的时间和空间，并共同确定我们正在努力的目标以及我们将如何共同努力。

我们将从今天面临的挑战中变得更强大、更光明、更包容。这个世界现在比以往任何时候都更需要我们可以分享的瑜伽技术。请加入我们的行列，这样我们就能从这个充满挑战的时代中走出来，比以往任何时候都要好。让我们一起服务于这个世界。

愿拉姆达斯大师保佑我们所有人。

Amrit Singh Khalsa

本周培训师更新的一些附加项目。

- **关于研究的思考**—[观看Amrit Singh的新视频](#)。
- **培训师的心理创伤敏感性**——网络研讨会 5月20日星期三11:30-1美国东部时间5月20日（纽约）——与我们一起探讨如何在这个高涨的时代里，以更敏感的方式为受训者提供最佳服务..... 如果这么多的受训者都有某种形式的心理、情感或

性创伤，我们可以用什么技巧来满足这些需求？請與體感身體治療師Sat Guru Kaur一起接受現場訪問，或觀看錄影帶。