



Actualización del Entrenador

09 de noviembre de 2020

- **Mira [el video semanal de Amrit aquí](#)** - Compartiendo mi emoción por esta época de creatividad e innovación. Haga clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Estas actualizaciones de los entrenadores serán ahora quincenales.** Próxima actualización 23 de noviembre.
- **Cumbre Mundial de Entrenadores en Línea del 10 al 13 de diciembre** - Cultura, Comunidad, Comunicación - Sanación en el futuro juntos. Dos pistas con días alternos para diferentes regiones y zonas horarias. Just Outcomes, el grupo contratado para asistir a nuestro proceso de Reconciliación Compasiva, presentará y se comprometerá con los participantes en el primer día de ambas vías. Conocerán al equipo, obtendrán algunas respuestas a sus preguntas y comenzarán el trabajo. Si quieres leer y aprender más sobre Just Outcomes y su trabajo, por favor haz clic aquí: <https://www.justoutcomesconsulting.com/>. La inscripción se abrirá el viernes 13 de noviembre.
- **Foro Mundial de Maestros 20-21 de noviembre de 2020** - Organizado por KRI E IKYTA y titulado "Emerger juntos": Diálogo valiente para la conexión y el cambio". Un espacio para todos los profesores de Kundalini Yoga certificados por KRI en todo el mundo para visualizar un nuevo futuro juntos - ofrecido en varios idiomas. Estas conversaciones utilizarán un formato no jerárquico, colaborativo, respetuoso, deliberado, atento, y priorizarán el proceso de escucha profunda, habla intencional y creatividad valiente - con profesores de todo el mundo. Inscribese aquí: <https://kyteachersupport.org/global-teachers-forum-2020/>. Por favor, ¡comparta también con sus graduados del Nivel Uno!



- **Abril 2021 Reunión del TTEC** - Se ha comenzado a planificar la próxima reunión mundial del TTEC en línea. Si quieres formar parte de la planificación de la agenda, por favor envía [un correo electrónico a Amrit Singh](#). También, por favor, vea esta línea de tiempo planificada a continuación. Marquen sus calendarios para abril! Una de las pistas será el 6, 8 y 10 de abril. La segunda pista será el 7, 9 y 11 de abril.



- **Mela Sudamericana 19, 29, 21.- Inscripción abierta** -Entregado en español y portugués, cualquiera de sus graduados de nivel 2 puede [solicitar aquí](#) para unirse a la cohorte del 2021. Por favor, pasen esta información a sus estudiantes de Nivel 2.
- **Breve actualización de la Oficina de Ética y Estándares Profesionales (EPS)** - [Revise los cambios](#) en el Código de Excelencia (tanto ahora como en los trabajos), y un curso de capacitación en línea contra el acoso que pronto estará listo.
- **Centro de Recursos Digitales en Línea de KRI** - KRI presenta cursos de desarrollo en línea
 - Manténgase en sintonía durante los próximos meses mientras hacemos la transición de nuestros cursos en línea de Sutra a una nueva plataforma. La Academia recibirá códigos de descuento para acceder a estos cursos en el sitio web de KRI en lugar de en Sutra.
 - [La historia del Kundalini Yoga](#)
Únete a Pavan Dev Kaur para tres clases más del 10 al 24 de noviembre de 17:00 a 19:30, hora de Nueva York.
Hoy tenemos la increíble tecnología de Kundalini Yoga pero ¿cómo se ha desarrollado esta tecnología? En esta serie, sumergiremos los dedos de los pies en el río de la historia, y tendremos un vistazo de dónde comenzó el "yoga", cómo cambió y se desarrolló con el tiempo, y cómo llegó a donde estamos hoy.
 - [El juego de la polaridad: A través de la lente de Japji Sahib con Priya Jain](#)
14 de noviembre, 12:00 -14:30 PM EST
¡Parece que el mundo nunca ha estado tan dividido y polarizado como se siente ahora! ¡Pero el juego de la polaridad es tan eterno como la vida misma! En este webinar, Priya Jain te invita a un viaje cósmico con Guru Nanak, mientras guía nuestra comprensión del "propósito" del juego de la polaridad, a través de la lente de Japji Sahib.

- [Yoga y Regulación del estrés, Tolerancia y Resistencia: La ciencia subyacente con Gabrielle Lewis](#)

18 de noviembre, 11:00 AM - 12:00 PM EST

Gabrielle Lewis, graduada en salud mental de la Universidad de Durham e investigadora, hablará de lo que es el estrés, los mecanismos fisiológicos que intervienen, así como la investigación sobre el impacto del yoga en el estrés, y cómo esto puede informar a sus estudiantes cuando se presenten en los cursos de formación de profesores.

- **La popularización del Kundalini Yoga** - ¡Comprueba [este "talk show"](#) sobre el yoga en Amazon Prime, con una breve kriya de Kundalini Yoga y meditación en cada episodio!

**Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator*