



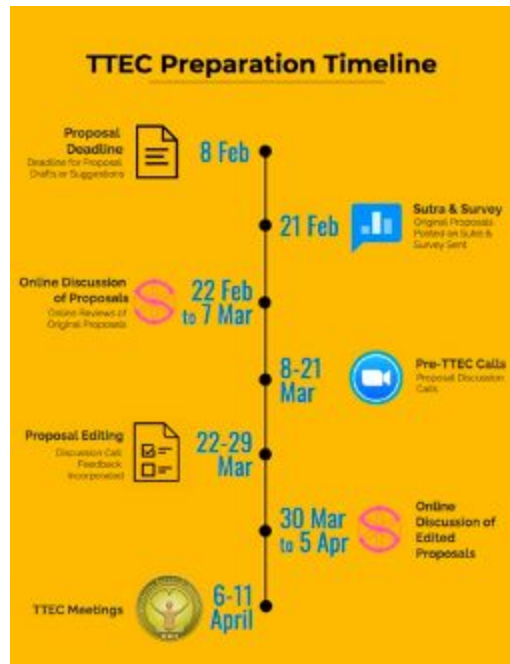
Atualização do Treinador

09 de novembro de 2020

- **Assista [ao vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - Compartilhando minha emoção por este tempo de criatividade e inovação. Clique no "CC" na parte inferior do vídeo para ver as legendas em vários idiomas.
- **Estas Atualizações do Treinador serão agora quinzenais.** Próxima atualização em 23 de novembro.
- **Cúpula Global Online de Treinadores 10 a 13 de dezembro** - Cultura, Comunidade, Comunicação - Cura para o Futuro Juntos. Duas faixas com dias alternados para diferentes regiões e fusos horários. Just Outcomes, o grupo contratado para auxiliar nosso processo de Reconciliação Compassiva, estará se apresentando e engajando com os participantes no primeiro dia de ambas as trilhas. Conheça a equipe, obtenha respostas para algumas perguntas e inicie o trabalho. Se você quiser ler e aprender mais sobre a Just Outcomes e seu trabalho, por favor clique aqui: <https://www.justoutcomesconsulting.com/>. As inscrições serão abertas na sexta-feira, 13 de novembro.
- **Fórum Global de Professores 20-21 de novembro de 2020** - Hospedado pelo KRI E IKYTA e intitulado, "Emerge Together": Diálogo corajoso para conexão e mudança. Um espaço para todos os professores de Kundalini Yoga certificados pelo KRI em todo o mundo vislumbrarem juntos um novo futuro - oferecido em vários idiomas. Estas conversas utilizarão um formato não hierárquico, colaborativo, respeitoso, deliberado, atento e priorizará o processo envolvido na escuta profunda, no discurso intencional e na criatividade corajosa - com professores em todo o mundo. Registre-se aqui: <https://kyteachersupport.org/global-teachers-forum-2020/>. Por favor, também compartilhe com seus graduados de Nível Um!



- **Reunião TTEC de abril de 2021** - O planejamento já começou para a próxima reunião TTEC online e global. Se você gostaria de fazer parte do planejamento da agenda, por favor, [envie um e-mail para Amrit Singh](#). Além disso, por favor, veja esta linha do tempo planejada abaixo. Marque seus calendários para o mês de abril! Uma das pistas será 6, 8 e 10 de abril. A segunda faixa será 7, 9, e 11 de abril.



- **Mela sul-americano, dias 19, 29 e 21 de fevereiro** - Inscrições abertas - Realizado em espanhol e português, qualquer um de seus formandos do Nível 2 pode se [inscrever aqui](#) para fazer parte da coorte 2021. Por favor, passe esta informação para seus alunos do Nível 2.
- **Breve atualização do Escritório de Ética e Normas Profissionais (EPS)** - [Confira as mudanças](#) no Código de Excelência (tanto atuais como em progresso), e um curso de treinamento online antiassédio que deverá ficar pronto em breve.
- **KRI Online Digital Resource Center** - KRI apresenta cursos de desenvolvimento on-line - Fique atento durante os próximos meses enquanto fazemos a transição de nossos cursos on-line do Sutra para uma nova plataforma. A Academia receberá códigos de desconto para acessar esses cursos no site do KRI em vez de no Sutra.
 - [A História do Kundalini Yoga](#)
Junte-se a Pavan Dev Kaur para mais três aulas de 10 a 24 de novembro às 17:00-19:30, horário de Nova Iorque.
Hoje temos a incrível tecnologia da Kundalini Yoga, mas como surgiu esta tecnologia? Nesta série, mergulharemos nossos dedos dos pés no rio da história, e teremos um vislumbre de onde a "yoga" começou, como ela mudou e se desenvolveu ao longo do tempo, e como ela chegou até onde estamos hoje.
 - [Jogo de Polaridade: Através das lentes de Japji Sahib com Priya Jain](#)
14 de novembro, 12:00 -14:30 PM EST
Pode parecer que o mundo nunca esteve tão dividido e polarizado como se sente neste momento! Mas o jogo da polaridade é tão eterno quanto a própria vida! Neste webinar, Priya Jain convida você para um passeio cósmico com Guru Nanak,

enquanto guia nossa compreensão do jogo "proposital" da polaridade, através das lentes de Japji Sahib.

- [Yoga e Regulação do Estresse, Tolerância e Resiliência: A Ciência Subjacente com Gabrielle Lewis](#)

18 de novembro, 11:00h - 12:00h EST

Gabrielle Lewis, graduada em saúde mental pela Universidade de Durham e pesquisadora, discutirá o que é o estresse, os mecanismos fisiológicos envolvidos, bem como a pesquisa sobre o impacto do yoga no estresse, e como isto pode informar seus alunos ao se apresentarem nos treinamentos de professores.

- **A Popularização do Kundalini Yoga** - Confira [este "talk show"](#) sobre yoga na Amazon Prime, com um pequeno Kundalini Yoga kriya e meditação a cada episódio!

** Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator*