



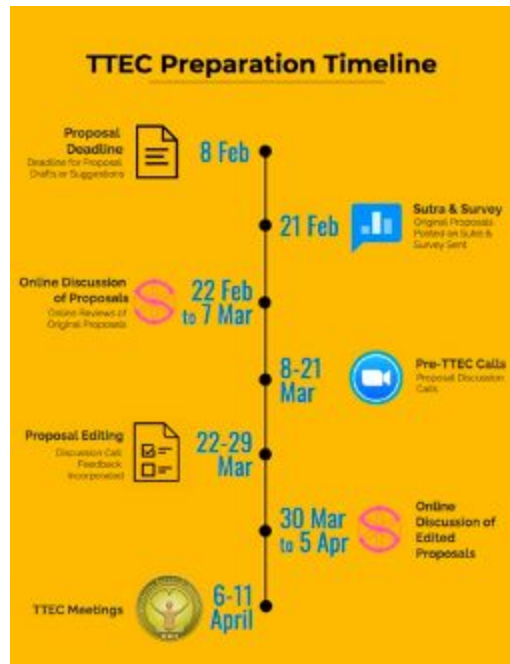
Aggiornamento dell'Istruttore

09 Nov 2020

- **Guardate qui il [video settimanale di Amrit](#)** - Condividere il mio entusiasmo per questo periodo di creatività e innovazione. Clicca su "CC" in fondo al video per vedere i sottotitoli in varie lingue.
- **Questi Aggiornamenti per i Trainer saranno ora bisettimanali.** Prossimo aggiornamento 23 novembre.
- **Global Online Trainer Summit 10-13 dicembre** - Cultura, Comunità, Comunicazione - Healing into the Future Together. Due tracce con giorni alternati per regioni e fusi orari diversi. Just Outcomes, il gruppo assunto per assistere il nostro processo di Riconciliazione Compassionevole, presenterà e coinvolgerà i partecipanti il primo giorno di entrambi i percorsi. Incontrare il gruppo, ottenere risposte ad alcune domande e iniziare il lavoro. Se volete leggere e saperne di più su Just Outcomes e sul loro lavoro, cliccate qui: <https://www.justoutcomesconsulting.com/>. Le iscrizioni apriranno venerdì 13 novembre.
- **Global Teachers Forum 20-21 novembre 2020** - Ospitato da KRI e IKYTA e intitolato "Emerge Together: Dialogo coraggioso per la connessione e il cambiamento. Uno spazio per tutti gli insegnanti di Kundalini Yoga certificati KRI in tutto il mondo per immaginare un nuovo futuro insieme - offerto in più lingue. Queste conversazioni utilizzeranno un formato che non sia gerarchico, collaborativo, rispettoso, deliberato, consapevole, e darà la priorità al processo di ascolto profondo, al parlare intenzionalmente e alla creatività coraggiosa - con insegnanti di tutto il mondo. Registrati qui: <https://kyteachersupport.org/global-teachers-forum-2020/>. Condividi anche con i tuoi laureati di primo livello!



- **Aprile 2021 Meeting TTEC** - È iniziata la pianificazione del prossimo meeting TTEC online globale. Se volete partecipare alla pianificazione dell'agenda, [inviare un'e-mail ad Amrit Singh](#). Inoltre, si prega di consultare la tabella di marcia pianificata qui sotto. Segnate i vostri calendari per aprile! Uno dei Tracks sarà il 6, 8 e 10 aprile. La seconda traccia sarà il 7, 9 e 11 aprile.



- **Mela Sudamericana 19, 29 e 21 febbraio** - Iscrizioni aperte - Consegnato sia in spagnolo che in portoghese, uno qualsiasi dei vostri diplomati di livello 2 può fare domanda qui per [entrare a far parte](#) della coorte del 2021. Si prega di trasmettere queste informazioni ai vostri studenti di livello 2.
- **Breve aggiornamento dall'Ufficio Etica e Standard Professionali (EPS)** - [Controlla le modifiche](#) al Codice di Eccellenza (sia ora che in cantiere), e un corso di formazione online contro le molestie che sarà presto pronto.
- **KRI Online Digital Resource Center** - KRI presenta i corsi di sviluppo online - Restate sintonizzati nei prossimi mesi mentre passiamo i nostri corsi online da Sutra a una nuova piattaforma. L'Accademia riceverà dei codici di sconto per accedere a questi corsi sul sito web di KRI invece che su Sutra.
 - [La storia del Kundalini Yoga](#)
Unisciti a Pavan Dev Kaur per altre tre lezioni dal 10 al 24 novembre alle 17:00-19:30, ora di New York.
Oggi abbiamo l'incredibile tecnologia del Kundalini Yoga, ma come è nata questa tecnologia? In questa serie, immergeremo le nostre dita dei piedi nel fiume della storia, e avremo un assaggio di dove lo "yoga" è iniziato, di come è cambiato e si è sviluppato nel tempo, e di come è arrivato dove siamo oggi.
 - [Il gioco della polarità: Attraverso la lente di Japji Sahib con Priya Jain](#)
14 novembre, 12:00-14:30 PM EST
Può sembrare che il mondo non sia mai stato così diviso e polarizzato come ci si sente ora! Ma il gioco della polarità è eterno come la vita stessa! In questo webinar, Priya Jain vi invita a fare un viaggio cosmico con Guru Nanak, mentre guida la nostra comprensione del gioco "propositivo" della polarità, attraverso la lente di Japji Sahib.

- [Yoga e regolazione dello stress, tolleranza e resilienza: La scienza sottostante con Gabrielle Lewis](#)

18 novembre, dalle 11:00 alle 12:00 EST

Gabrielle Lewis, laureata in salute mentale all'Università di Durham e ricercatrice, discuterà cosa sia lo stress, i meccanismi fisiologici che sono coinvolti, così come la ricerca sull'impatto dello yoga sullo stress, e come questo possa informare i vostri studenti quando si presentano ai corsi di formazione per insegnanti.

- **La divulgazione del Kundalini Yoga** - Date un'occhiata a [questo "talk show"](#) sullo yoga su Amazon Prime, con un breve Kundalini Yoga kriya e meditazione ad ogni episodio!

** Tradotto con www.DeepL.com/Translator (versione gratuita)*