

水瓶座训练师更新



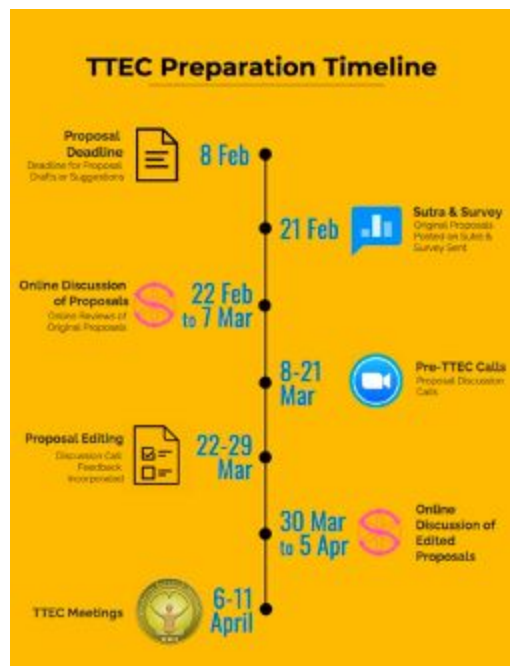
培训师更新

2020年11月9日

- **在这里观看Amrit的每周视频**--分享我对这个创意和创新时代的兴奋。 点击视频底部的 "CC "可以看到各种语言的字幕。
- **这些培训师更新现在将是双周一次。** 下一次更新时间为11月23日。
- **全球在线培训师峰会12月10-13日**--文化、社区、沟通--共同治愈未来。 两条轨道，不同地区和时区的日子交替进行。 Just Outcomes是受雇协助我们的 "同情的和解 "进程的团体，将在两个轨道的第一天进行演讲并与参与者接触。 与团队见面，回答一些问题并开始工作。如果你想阅读和了解更多关于公正结果和他们的工作，请点击这里：<https://www.justoutcomesconsulting.com/>。注册将于11月13日星期五开放。
- **全球教师论坛 2020 年 11 月 20-21 日** - 由 KRI 和 IKYTA 主办，主题为 "共同崛起。勇敢的对话，促进联系和改变。为全球所有KRI认证的昆达利尼瑜伽教师提供一个空间，共同憧憬一个新的未来--以多种语言提供。这些对话将利用一种非等级的、协作的、尊重的、深思熟虑的、用心的形式，并将优先考虑深入倾听、有意识的发言和勇敢的创造力所涉及的过程--与世界各地的教师一起进行。
在这里注册：<https://kyteachersupport.org/global-teachers-forum-2020/>。也请与你的一级毕业生分享!



- **2021年4月TTEC会议**--下一次在线全球TTEC会议的计划已经开始。 如果你想成为规划议程的一部分，[请发邮件给Amrit Singh](#)。 另外，请看下面这个计划时间表。 请在您的日历上标明4月份的时间! 其中一个轨道将于4月6日、8日和10日举行。 第二条轨道将于4月7日、9日和11日举行。



- **南美Mela 2月19日, 29日, 21.**-注册开放-以西班牙语和葡萄牙语提供, 任何你的2级毕业生可以在这里申请加入2021年的队列。请将此信息传递给您的2级学生。
- **道德和专业标准办公室 (EPS) 的简短更新** -[查看卓越准则的变化](#) (现在和正在进行中), 以及即将准备好的在线反骚扰培训课程。
- **KRI在线数字资源中心**--KRI介绍在线开发课程--在接下来的几个月里, 请继续关注我们从Sutra过渡到新平台的在线课程。学院将获得折扣代码, 在KRI网站上访问这些课程, 而不是在Sutra上。
 - [昆达利尼瑜伽的历史](#)
加入Pavan Dev Kaur, 纽约时间11月10日至11月24日17:00-19:30还有三堂课。
今天, 我们拥有昆达利尼瑜伽这一不可思议的技术, 但这一技术是如何产生的呢? 在这个系列中, 我们将把我们的脚趾浸入历史的河流中, 了解 "瑜伽 "从哪里开始, 如何随着时间的推移而改变和发展, 以及它是如何走到今天的。
 - [目的性的极性游戏。通过Japji Sahib的镜头, 与Priya Jain一起。](#)
美国东部时间11月14日中午12:00-14:30分
似乎这个世界从来没有像现在这样分裂和两极分化的感觉! 但两极分化的游戏就像生命本身一样永恒。但是, 两极性的游戏和生命本身一样, 是永恒的。在这个网络研讨会中, Priya Jain邀请您与Guru Nanak一起进行宇宙之旅, 他将通过Japji Sahib的视角, 引导我们理解 "有目的的 "极性游戏。
 - [瑜伽与压力调节, 耐受力 and 复原力。与Gabrielle Lewis合作的《基础科学》。](#)
11月18日, 美国东部时间上午11:00-12:00。
杜伦大学心理健康专业毕业生、研究员Gabrielle Lewis将讨论什么是压力, 其中的生理机制, 以及瑜伽对压力影响的研究, 以及在教师培训中介绍时如何为你的学生提供参考。
- **昆达利尼瑜伽的普及**--看看这个在Amazon Prime上的关于瑜伽的["脱口秀"](#), 每集都有简短的昆达利尼瑜伽克里雅和冥想!