



Atualização do Treinador  
8 de junho de 2020

Não quer ler esta nota? [Assista a este vídeo](#) então, com legendas disponíveis em vários idiomas...

Sat Nam Queridos Professores Instrutores,

Estive estudando e refletindo esta semana sobre racismo e privilégio branco. Para mim, tem sido realmente uma abertura para ganhar um pouco mais de compreensão sobre quantas coisas eu tomo como certas, e nunca questioneei, que realmente contribuem para manter sistemas de acesso injustos e desiguais. Estou inspirado, e muitos dos funcionários do KRI são muito apaixonados por isso também, a não deixar passar esse momento de conscientização sem se comprometer com mudanças duradouras. O KRI procurará maneiras de tornar nossa equipe, nossa diretoria e nossos treinamentos mais diversificados e acessíveis a todos. Vamos analisar como a cultura que criamos como comunidade impacta o mundo ao nosso redor. Como podemos incluir a ética, a responsabilidade do século 21 e o aprendizado como um conceito fundamental, para que a nossa cultura de Kundalini Yoga surja como uma cultura conhecida pela nossa presença comunitária, nosso antirracismo e nosso serviço a todos? Embora possa ser desconfortável, encorajo todos vocês a obterem mais informações e se tornarem mais conscientes do racismo sistêmico (que existe em muitos países mesmo fora dos EUA), e a fazerem o trabalho interior que todos nós devemos fazer para contrariar nossos preconceitos inconscientes.

Como vocês sabem, acredito fortemente no poder da nossa consciência de grupo. Esta área de preconceitos inconsciente, por tornar a nossa visão de mundo como um pressuposto indubitável, aponta para uma grande razão. Quando podemos escutar profundamente uns aos outros, quando opiniões diversas podem ser honradas, essa diversidade naturalmente contraria o preconceito.

Essa é uma das razões pelas quais estou cada vez mais entusiasmado com o Global Trainer Summit e o Fórum online, nos dias 9, 10 e 11 de julho. Ele será realizado em vários horários ao longo do dia, para que pessoas de todos os fusos horários possam participar. Estamos trabalhando duro para ter tradução simultânea ao vivo das sessões para que os palestrantes que não falam inglês possam participar plenamente. A inscrição oferece uma opção de "contribuição consciente" para que o aspecto financeiro não impeça ninguém de participar.

A agenda desta reunião será determinada pelos participantes, para que qualquer tópico do KRI possa ser apresentado e discutido por qualquer membro da nossa comunidade de treinadores. Os projetos e as prioridades que surgirem nessas reuniões nos orientarão no nosso caminho adiante. Portanto, espero sinceramente que todos vocês possam participar. Especialmente aqueles que não se sentiram ouvidos ou representados no passado – agora é a sua chance! Apareçam e sejam ouvidos!

Estou ansioso para criar com vocês uma comunidade vibrante e forte que está servindo ao mundo através destes ensinamentos – servindo melhor juntos do que separados.

Que o Guru Ram Das nos abençoe a todos,  
Amrit Singh

- **Trabalhando juntos** - O próximo Trainer Fórum e Cúpula nos dias 9, 10 e 11 de julho será um lugar para todos vocês definirem a agenda e cocriarem o futuro do KRI. Este evento estará online, e temos uma equipe trabalhando para coordenar tradutores e materiais de tradução em vários idiomas. Temos também uma opção de preço de contribuição consciente, o que permite que você selecione uma quantia que você pode pagar. Se você é apaixonado pela construção de comunidades, junte-se à equipe! Envie um e-mail para Amrit Kaur no endereço [trainerforum@kriteachings.org](mailto:trainerforum@kriteachings.org) para fazer parte. Cadastre-se para o evento aqui: <https://na.eventscloud.com/ehome/534606>.
  
- **Orientação e Treinamento do Facilitador:** [clique aqui para ver as informações completas](#). Para ajudar com as próximas chamadas da nossa comunidade de treinadores, convidamos você a participar deste treinamento oferecido por Gurucharan Singh, Gurudev Singh e Hari Charn Kaur na terça-feira, 9 de junho das 9 às 11 horas (Mountain Time, Denver, Colorado). Zoom Link: <https://us02web.zoom.us/j/85234101545>. Esta primeira orientação e treinamento será em inglês enquanto trabalhamos com equipes para fornecê-lo em outros idiomas. Para atualizações sobre Treinamento de Facilitadores e Ligações Regionais visite: <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/community-dialogue/>
  
- **Próximos Webinars** que fazem parte da nossa Série de Desenvolvimento Aquariano:
  - [Incorporando o Antirracismo: Sendo a Mudança!](#) - Terças-feiras de 9 de junho a 14 de julho, 19:00-21:00 EDT (Nova York). Junte-se a nós para essa série especial de seis semanas ao vivo para incorporar o antirracismo e se tornar a mudança que você quer ver neste mundo. Este é um evento de arrecadação de fundos de doação para Black Lives Matter e George Floyd Memorial Fund. Vamos explorar ciclos de opressão, história do racismo e descobrir como e onde podemos ajudar nosso mundo a curar a partir de um espaço centrado no coração. Esta série de seis semanas acontece semanalmente ao vivo para iogues, professores, treinadores em qualquer lugar que queiram despertar para entender como usar nossos privilégios em serviço para acabar com o racismo.
  
  - [Como funciona a Kundalini Yoga; Teoria Polivagal e Nervo Vago](#) - Quinta-feira 11 de junho, 12:30-2 EDT (New York). As práticas centradas no coração dão forma à humanidade há milênios, dando-lhes aquela paz e tranquilidade que tanto se deseja. A [Dra. Anne Taylor](#) explica a antiga sabedoria da Kundalini Yoga a partir de uma abordagem científica. O que se entende por "cordão de afinção central" do corpo, e como o coração é mais do que uma simples bomba... Ela compartilha seus estudos que entrelaçam culturas antigas e ciência moderna para apoiar a comunidade de Kundalini Yoga na profundidade de como a Kundalini Yoga funciona! Junte-se a nós ao vivo ou assista à gravação depois.
  
  - [Como funciona o Yoga na Recuperação do Trauma; As Fundações Científicas!](#) - Segunda-feira, dia 15 de junho, 19h EDT (Nova York). Nesta palestra, a Dra. Julie Staples (Guru Parkash Kaur) apresenta as pesquisas científicas que mostram como funciona a ioga para curar os sintomas do trauma. O trauma afeta todo o corpo, afetando o sistema imunológico, o sistema endócrino e o sistema nervoso. Dra. Staples, autor de "[Reclaiming Life After Trauma](#)", discutirá os últimos estudos de pesquisa usando yoga (incluindo Kundalini yoga) e meditação para o estresse pós-traumático.