



Aggiornamento dell'istruttore
8 giugno 2020

Non vuoi leggere questa nota? [Guarda invece il video](#), con sottotitoli disponibili in diverse lingue...

Sat Naam Gentili istruttori,

Questa settimana ho studiato e riflettuto sul razzismo e sul privilegio dei bianchi. Per me, è stato davvero illuminante acquisire un po' più di comprensione su quante cose do per scontate, e non ho mai messo in discussione, contribuiscano effettivamente a mantenere sistemi di accesso iniquo e disuguale. Sono ispirato, e molti dello staff del KRI sono molto appassionati anche di questo, a non lasciar passare questo momento di sensibilizzazione senza impegnarsi in cambiamenti duraturi. KRI cercherà il modo di rendere il nostro staff, il nostro consiglio di amministrazione e i nostri corsi di formazione più diversificati e accessibili a tutti. Guarderemo a come la cultura che creiamo come comunità ha un impatto sul mondo che ci circonda. Come possiamo includere la responsabilità etica, la responsabilità del 21° secolo e l'apprendimento come concetto fondamentale, in modo che la nostra cultura del Kundalini Yogis emerga come una cultura nota per la nostra presenza nella comunità, il nostro antirazzismo e il nostro servizio a tutti? Anche se può essere scomodo, vi incoraggio tutti a diventare più istruiti e consapevoli del razzismo sistemico (che esiste in molti paesi anche al di fuori degli Stati Uniti), e a fare il lavoro interiore che tutti noi dobbiamo fare per contrastare i nostri pregiudizi inconsci.

Come sapete, sono un grande sostenitore del potere della nostra coscienza di gruppo. E quest'area di pregiudizi inconsci, e per aver dato troppo per scontata la nostra visione del mondo, indica una grande ragione. Quando possiamo ascoltarci profondamente l'un l'altro, quando le diverse opinioni possono essere onorate, questa diversità contrasta naturalmente i pregiudizi.

Questo è uno dei motivi per cui sono sempre più entusiasta del Global Trainer Summit e del Forum online del 9, 10 e 11 luglio. Si terrà in vari momenti della giornata, in modo che vi possano partecipare persone di tutte le fasce orarie. Stiamo lavorando sodo per avere la traduzione simultanea dal vivo delle sessioni in modo che i non anglofoni possano partecipare a pieno titolo. L'iscrizione offre un'opzione di "contributo consapevole", in modo che le finanze non impediscano a nessuno di partecipare.

L'ordine del giorno di questo incontro sarà determinato dai partecipanti, in modo che qualsiasi argomento di KRI possa essere proposto e discusso da qualsiasi membro della nostra comunità di formatori. I progetti e le priorità che emergono da questi incontri ci guideranno ad andare avanti. Quindi spero vivamente che tutti voi possiate partecipare. Soprattutto quelli che non si sono sentiti ascoltati o rappresentati in passato - ora è la vostra occasione! Presentatevi e fatevi sentire!

Non vedo l'ora di creare con voi una comunità vivace e forte che serva il mondo attraverso questi insegnamenti - servire meglio insieme che separatamente.

Possa il guru Ram Das benedirvi tutti,
Amrit Singh

- **Lavorare insieme** - Il prossimo Trainer Summit e il Forum del 9, 10 e 11 luglio saranno un luogo dove tutti voi potrete stabilire l'agenda e co-creare il futuro di KRI. Questo evento sarà online, e abbiamo un team che lavora per coordinare i traduttori e i materiali di traduzione in più lingue. Abbiamo anche un'opzione consapevole del prezzo del contributo, che vi permette di selezionare un importo che potete pagare. Se siete appassionati di community building, unitevi al team! Mandate un'e-mail a Sat Amrit Kaur all'indirizzo trainerforum@kriteachings.org per essere coinvolti. Iscrivetevi all'evento qui: <https://na.eventscloud.com/ehome/534606>.

- **Orientamento e formazione del facilitatore:** [clicca qui per vedere le informazioni complete](#). Per aiutarci con le prossime chiamate di zoom della nostra comunità di formatori, vi invitiamo a partecipare a questa formazione offerta da Gurucharan Singh, Gurudev Singh e Hari Charn Kaur martedì 9 giugno dalle 9 alle 11 (Mountain Time, Denver, Colorado). Zoom Link: <https://us02web.zoom.us/j/85234101545>. Questo primo orientamento e formazione sarà in inglese, mentre noi lavoriamo con i team per fornirlo in altre lingue. Per aggiornamenti sulla formazione dei facilitatori e sulle chiamate regionali, visitate il sito: <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/community-dialogue/>

- **Prossimi webinar** che fanno parte della nostra serie Aquarian Development Series:
 - [Incorporare l'antirazzismo: Essere il cambiamento!](#) - Martedì 9 giugno - 14 luglio, 19:00-21:00 EDT (New York City). Unitevi a noi per una serie speciale in diretta di 6 settimane per incarnare l'antirazzismo e diventare il cambiamento che volete vedere in questo mondo. Si tratta di una raccolta di fondi in donazione per Black Lives Matter e George Floyd Memorial Fund. Esploreremo i cicli di oppressione, la storia del razzismo e scopriremo come e dove possiamo aiutare il nostro mondo a guarire da uno spazio incarnato centrato sul cuore. Questa serie di 6 settimane si riunisce settimanalmente in diretta per gli yogi, gli insegnanti, i formatori di tutto il mondo che vogliono risvegliarsi per capire come usare i nostri privilegi nel servizio per porre fine al razzismo.

 - [Come funziona il Kundalini Yoga: teoria del nervo vago e polivagale](#) - Giovedì 11 giugno, 12:30-2 EDT (New York City). Le pratiche incentrate sul cuore hanno informato l'umanità per millenni, dando loro quella pace e quella tranquillità che è tanto desiderata. La [dottorssa Anne Taylor](#) spiega l'antica saggezza del Kundalini Yoga da un approccio scientifico. Cosa si intende per "corda centrale di sintonia" del corpo, e come il cuore sia più di una semplice pompa.... Condivide i suoi studi intrecciati sulle culture antiche e la scienza moderna per sostenere la comunità KY nella profondità del funzionamento del Kundalini Yoga! Unisciti a noi in diretta o guarda la registrazione dopo.

 - [Come funziona lo Yoga nel recupero dei traumi; I fondamenti scientifici!](#) - Lunedì 15 giugno, ore 19.00 EDT (New York City). In questo intervento, la dott.ssa Julie Staples (Guru Parkash Kaur) presenta la ricerca scientifica che mostra come lo yoga funziona per guarire i sintomi di un trauma. I traumi colpiscono l'intero corpo, con ripercussioni sul sistema immunitario, sul sistema endocrino e sul sistema nervoso. Il Dr. Staples, autore di "[Reclaiming Life After Trauma](#)", discuterà gli ultimi studi di ricerca che utilizzano lo yoga (incluso il Kundalini yoga) e la meditazione per lo stress post-traumatico.

* Tradotto con www.DeepL.com/Translator (versione gratuita)