



Trainer-Update
8. Juni 2020

Wollen Sie diese Notiz nicht lesen? [Schauen Sie](#) sich stattdessen das Video an, mit Untertiteln in mehreren Sprachen....

Sat Naam Liebe Lehrerausbilderinnen und Lehrer,

Ich habe mich diese Woche mit Rassismus und Privilegien für Weiße beschäftigt und darüber nachgedacht. Es hat mir wirklich die Augen geöffnet, ein wenig mehr Verständnis dafür zu gewinnen, wie viele Dinge, die ich als selbstverständlich ansehe und nie in Frage gestellt habe, tatsächlich dazu beitragen, Systeme des ungerechten und ungleichen Zugangs aufrechtzuerhalten. Ich bin inspiriert, und viele der KRI-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeiter sind ebenfalls sehr leidenschaftlich dabei, diesen bewussteinbildenden Moment nicht verstreichen zu lassen, ohne sich zu langfristigen Veränderungen zu verpflichten. KRI wird nach Wegen suchen, unser Personal, unseren Vorstand und unsere Schulungen vielfältiger und für jeden zugänglich zu machen. Wir werden untersuchen, wie sich die Kultur, die wir als Gemeinschaft schaffen, auf die Welt um uns herum auswirkt. Wie können wir die ethische Verantwortung und das Lernen des 21. Jahrhunderts als grundlegendes Konzept einbeziehen, so dass unsere Kultur der Kundalini Yogis sich zu einer Kultur entwickelt, die für unsere Präsenz in der Gemeinschaft, unseren Antirassismus und unseren Dienst an allen bekannt ist? Auch wenn es unbequem sein mag, ermutige ich Sie alle, gebildeter zu werden und sich des systemischen Rassismus (der in vielen Ländern sogar außerhalb der USA existiert) bewusster zu werden und die innere Arbeit zu leisten, die wir alle tun müssen, um unseren unbewussten Vorurteilen entgegenzuwirken.

Wie Sie wissen, glaube ich sehr an die Kraft unseres Gruppenbewusstseins. Und dieser Bereich der unbewussten Voreingenommenheit und dafür, dass wir unsere Weltanschauung zu sehr als selbstverständlich ansehen, weist auf einen wichtigen Grund hin. Wenn wir einander tief zuhören können, wenn unterschiedliche Meinungen respektiert werden können, dann wirkt diese Vielfalt natürlich der Voreingenommenheit entgegen.

Das ist ein Grund, warum ich mich immer mehr auf das Online-Global Trainer Summit und Forum am 9., 10. und 11. Juli freue. Er wird zu verschiedenen Zeiten über den Tag verteilt stattfinden, so dass Menschen aus allen Zeitzonen teilnehmen können. Wir arbeiten hart daran, eine Live-Simultanübersetzung der Sitzungen anzubieten, so dass auch Nicht-Englischsprachige in vollem Umfang teilnehmen können. Die Anmeldung bietet die Möglichkeit einer "bewussten Spende", so dass die Finanzen niemanden an der Teilnahme hindern werden.

Die Tagesordnung für dieses Treffen wird von den Teilnehmern bestimmt, so dass jedes KRI-Thema von jedem Mitglied unserer Ausbildungsgemeinschaft vorgebracht und diskutiert werden kann. Die Projekte und Prioritäten, die sich aus diesen Treffen ergeben, werden uns bei unserem weiteren Vorgehen leiten. Ich hoffe also sehr, dass Sie alle mitmachen können. Besonders diejenigen, die sich in der Vergangenheit nicht gehört oder vertreten gefühlt haben - jetzt ist Ihre Chance! Kommen Sie und lassen Sie sich hören!

Ich freue mich darauf, mit Ihnen eine lebendige, starke Gemeinschaft zu schaffen, die durch diese Lehren der Welt dient - besser gemeinsam als getrennt.

Möge Guru Ram Das uns alle segnen,
Amrit Singh

- **Zusammenarbeiten** - Der bevorstehende Trainergipfel und das Forum am 9., 10. und 11. Juli werden ein Ort für Sie alle sein, an dem Sie die Tagesordnung festlegen und die Zukunft von KRI mitgestalten können. Diese Veranstaltung wird online stattfinden, und wir haben ein Team, das daran arbeitet, Übersetzer und Übersetzungsmaterialien in mehreren Sprachen zu koordinieren. Wir haben auch eine bewusste Beitragspreisoption, bei der Sie einen Betrag wählen können, den Sie bezahlen können. Wenn Sie sich für die Gemeinschaftsbildung begeistern können, schließen Sie sich dem Team an! Schicken Sie eine E-Mail an Sat Amrit Kaur unter trainerforum@kriteachings.org, um sich zu beteiligen. Melden Sie sich hier für die Veranstaltung an: <https://na.eventscloud.com/ehome/534606>.
- **Orientierung und Training für Moderatoren:** [Klicken Sie hier](#), um die vollständigen Informationen zu sehen. Um bei unseren bevorstehenden Zoom-Aufrufen der Trainingsgemeinschaft zu helfen, laden wir Sie ein, an dieser von Gurucharan Singh, Gurudev Singh und Hari Charn Kaur angebotenen Schulung am Dienstag, dem 9. Juni, von 9-11 Uhr (Mountain Time, Denver, Colorado) teilzunehmen. Zoom-Link: <https://us02web.zoom.us/j/85234101545>. Diese erste Orientierung und Schulung werden auf Englisch stattfinden, während wir mit den Teams zusammenarbeiten, um sie in anderen Sprachen anzubieten. Aktuelle Informationen über die Schulung für Fazilitatoren und regionale Aufrufe finden Sie unter: <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/community-dialogue/>
- **Bevorstehende Webinare**, die Teil unserer Serie über die Entwicklung des Wassermanns sind:
 - [Anti-Rassismus verkörpern; der Wandel sein!](#) - dienstags, 9. Juni bis 14. Juli, 19:00-21:00 Uhr EDT (New York City). Nehmen Sie mit uns an einer speziellen 6-wöchigen Live-Serie teil, die den Antirassismus verkörpert und zu der Veränderung wird, die Sie in dieser Welt sehen möchten. Dies ist eine Spendensammlung für Black Lives Matter und den George Floyd Memorial Fund. Wir werden die Zyklen der Unterdrückung und die Geschichte des Rassismus erforschen und aufdecken, wie und wo wir unserer Welt von einem herzzentrierten, verkörperten Raum aus helfen können, sich zu heilen. Diese 6-wöchige Serie trifft sich wöchentlich live für Yogis, Lehrer, Ausbilder überall, die aufwachen wollen, um zu verstehen, wie wir unsere Privilegien im Dienst nutzen können, um den Rassismus zu beenden.
 - [Wie Kundalini Yoga funktioniert; Vagusnerv & Polyvagale Theorie](#) - Donnerstag, 11. Juni, 12:30-2 EDT (New York City). Herzzentrierte Praktiken haben die Menschheit seit Jahrtausenden geprägt und ihr den ersehnten Frieden und die ersehnte Ruhe gegeben. [Dr. Anne Taylor](#) erklärt die alte Weisheit des Kundalini Yoga aus einem wissenschaftlichen Ansatz heraus. Was ist mit der "zentralen Stimmungsaite" des Körpers gemeint, und wie das Herz mehr als nur eine Pumpe ist.... Sie teilt ihre gewebten Studien über alte Kulturen und moderne Wissenschaften, um die KY-Gemeinschaft in der Tiefe der Wirkungsweise des Kundalini Yoga zu unterstützen! Seien Sie live dabei oder schauen Sie sich die Aufzeichnung danach an.
 - [Wie Yoga bei der Traumabewältigung funktioniert; die wissenschaftlichen Grundlagen!](#) - Montag, 15. Juni, 19.00 Uhr EDT (New York City). In diesem Vortrag stellt Dr. Julie Staples (Guru Parkash Kaur) die wissenschaftliche Forschung vor, die zeigt, wie Yoga bei der Heilung von Traumasymptomen funktioniert. Ein Trauma wirkt sich auf den gesamten Körper aus und belastet das Immunsystem, das endokrine System und das Nervensystem. Dr. Staples, Autor von „[Reclaiming Life After Trauma](#)“ (Leben nach Trauma

zurückgewinnen), wird die neuesten Forschungsstudien erörtern, die Yoga (einschließlich Kundalini Yoga) und Meditation bei posttraumatischem Stress anwenden.

** Übersetzt mit www.DeepL.com/Translator (kostenlose Version)*