



Mise à jour des formateurs  
8 juin 2020

Vous ne voulez pas lire cette note ? [Regardez plutôt la vidéo](#), avec des sous-titres disponibles en plusieurs langues....

Sat Naam Chers formateurs d'enseignants,

J'ai étudié et réfléchi cette semaine sur le racisme et les privilèges des Blancs. Cela m'a ouvert les yeux de mieux comprendre combien de choses que je considère comme allant de soi, et que je n'ai jamais remises en question, contribuent en fait à maintenir des systèmes d'accès injustes et inégaux. Je suis inspirée, et beaucoup de membres du personnel du KRI sont également très passionnés par ce sujet, de ne pas laisser passer ce moment de sensibilisation sans s'engager dans des changements durables. Le KRI cherchera des moyens de rendre son personnel, son conseil d'administration et ses formations plus diversifiés et accessibles à tous. Nous examinerons comment la culture que nous créons en tant que communauté a un impact sur le monde qui nous entoure. Comment pouvons-nous inclure l'éthique, la responsabilité et l'apprentissage du XXIe siècle comme concept fondamental, afin que notre culture de Kundalini Yogis émerge comme une culture connue pour notre présence dans la communauté, notre lutte contre le racisme et notre service à tous ? Bien que cela puisse être inconfortable, je vous encourage tous à devenir plus instruits et plus conscients du racisme systémique (qui existe dans de nombreux pays, même en dehors des États-Unis), et à faire le travail intérieur que nous devons tous faire pour contrecarrer nos préjugés inconscients.

Comme vous le savez, je crois fermement au pouvoir de notre conscience de groupe. Et ce domaine de préjugés inconscients, et le fait de prendre notre vision du monde trop souvent pour acquise, explique en grande partie pourquoi. Lorsque nous pouvons nous écouter les uns les autres en profondeur, lorsque des opinions diverses peuvent être honorées, cette diversité contrecarre naturellement les préjugés.

C'est l'une des raisons pour lesquelles je suis de plus en plus enthousiaste à l'idée de participer au sommet et au forum mondial des formateurs en ligne les 9, 10 et 11 juillet. Il se tiendra à différents moments de la journée, afin que des personnes de tous les fuseaux horaires puissent y participer. Nous nous efforçons de mettre en place une traduction simultanée en direct des sessions afin que les intervenants non anglophones puissent participer pleinement. L'inscription offre une option de "contribution consciente" afin que les finances n'empêchent personne de participer.

L'ordre du jour de cette réunion sera déterminé par les participants, de sorte que n'importe quel sujet du KRI peut être présenté et discuté par n'importe quel membre de notre communauté de formateurs. Les projets et les priorités qui émergeront de ces réunions nous guideront pour aller de l'avant. J'espère donc vivement que vous pourrez tous y participer. En particulier ceux qui ne se sont pas sentis entendus ou représentés dans le passé - c'est maintenant votre chance ! Venez et faites-vous entendre !

Je me réjouis de créer avec vous une communauté dynamique et forte qui sert le monde grâce à ces enseignements - mieux vaut servir ensemble que séparément.

Que Guru Ram Das nous bénisse tous,  
Amrit Singh

- **Travailler ensemble** - Le prochain sommet et forum des formateurs les 9, 10 et 11 juillet sera l'occasion pour vous tous de fixer l'ordre du jour et de co-crée l'avenir du KRI. Cet événement sera en ligne, et nous avons une équipe qui travaille à coordonner les traducteurs et les documents de traduction dans plusieurs langues. Nous avons également une option de prix de contribution volontaire, qui vous permet de choisir un montant que vous pouvez payer. Si vous êtes passionné par le développement de la communauté, rejoignez l'équipe ! Envoyez un courriel à Sat Amrit Kaur à [trainerforum@kriteachings.org](mailto:trainerforum@kriteachings.org) pour participer. Inscrivez-vous à l'événement ici : <https://na.eventscloud.com/ehome/534606>.
- **Orientation et formation des animateurs** : [cliquez ici pour voir l'information complète](#). Pour nous aider dans nos prochains appels de zoom de la communauté des formateurs, nous vous invitons à participer à cette formation offerte par Gurucharan Singh, Gurudev Singh et Hari Charn Kaur le mardi 9 juin de 9 à 11 heures (Mountain Time, Denver, Colorado). Lien Zoom : <https://us02web.zoom.us/j/85234101545>. Cette première orientation et formation se fera en anglais, tandis que nous travaillons avec des équipes pour la dispenser dans d'autres langues. Pour des mises à jour sur la formation des animateurs et les appels régionaux, visitez : <https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/community-dialogue/>
- **Prochains webinaires** qui font partie de notre série sur le développement du Verseau :
  - [Incarnar l'antiracisme : être le changement !](#) - du mardi 9 juin au 14 juillet, de 19h00 à 21h00 EDT (New York City). Rejoignez-nous pour une série spéciale de 6 semaines en direct pour incarner l'antiracisme et devenir le changement que vous voulez voir dans ce monde. Il s'agit d'une collecte de fonds par don pour Black Lives Matter et George Floyd Memorial Fund. Nous explorerons les cycles d'oppression, l'histoire du racisme et découvrirons comment et où nous pouvons aider notre monde à guérir à partir d'un espace incarné centré sur le cœur. Cette série de 6 semaines se réunit en direct chaque semaine pour les yogis, les enseignants, les formateurs partout dans le monde qui veulent s'éveiller pour comprendre comment utiliser nos privilèges au service de la lutte contre le racisme.
  - [Comment fonctionne le Kundalini Yoga ; le nerf vague et la théorie des polyvagos](#) - Jeudi 11 juin, 12h30-2 EDT (New York). Les pratiques centrées sur le cœur ont informé l'humanité pendant des millénaires, lui donnant cette paix et cette tranquillité tant désirées. La [Dr Anne Taylor](#) explique la sagesse ancienne du Kundalini Yoga à partir d'une approche scientifique. Ce que l'on entend par "corde d'accord centrale" du corps, et comment le cœur est plus qu'une simple pompe.... Elle partage ses études tissées de cultures anciennes et de science moderne pour soutenir la communauté KY dans la profondeur du fonctionnement du Kundalini Yoga ! Rejoignez-nous en direct ou regardez l'enregistrement après.
  - [Comment le yoga fonctionne dans la guérison des traumatismes ; les fondements scientifiques !](#) - Lundi 15 juin 19h EDT (New York City). Dans cette conférence, le Dr Julie Staples (Guru Parkash Kaur) présente les recherches scientifiques montrant comment le yoga fonctionne pour guérir les symptômes des traumatismes. Les traumatismes affectent le corps tout entier et ont des répercussions sur le système immunitaire, le système endocrinien et le système nerveux. Le Dr Staples, auteur de « [Reclaiming Life After Trauma](#) », discutera des dernières recherches utilisant le yoga (y compris le Kundalini yoga) et la méditation pour le stress post-traumatique.

