

水瓶座培训师更新



培训师更新

2020年6月8日

不想看这篇笔记？[请看视频](#)，有多种语言的字幕.....

Sat Naam 亲爱的教师培训师们。

本周我一直在研究和反思种族主义和白人特权。对我来说，这真的让我大开眼界，让我对很多我认为理所当然、从未质疑过的事情有了更多的了解，这些事情实际上有助于维持不公平和不平等的准入制度。我深受鼓舞，许多KRI的员工也对此充满热情，他们不会让这个提高认识的时刻过去而不承诺进行长期的改变。KRI将寻找各种方法，使我们的员工、董事会和我们的培训更加多样化，让每个人都能接受。我们将研究我们作为一个社区所创造的文化如何影响我们周围的世界。我们如何将道德、21世纪的责任和学习纳入为基本概念，使我们的昆达利尼瑜伽士文化以我们的社区存在、我们的反种族主义和我们对所有人的服务而闻名？虽然这可能会让人感到不舒服，但我鼓励你们所有人都能对系统性的种族主义（即使在美国以外的许多国家也存在）有更多的教育和认识，并做我们所有人都必须做的内在工作来抵消我们无意识的偏见。

如你所知，我非常相信我们群体意识的力量。而无意识偏见这块，也为我们的世界观太过理所当然，指出了一个重要原因。当我们能够深入地倾听彼此的声音，当不同的意见能够得到尊重，这种多样性自然会抵消偏见。

这就是为什么我对7月9日、10日和11日的在线全球培训师峰会和论坛越来越兴奋的原因之一。它将在一天中的不同时间举行，所以来自不同时区的人都可以参加。我们正在努力为会议提供现场同声传译，以便非英语国家的人也能充分参与。注册提供了一个“自觉捐款”的选项，所以经济上不会妨碍任何人参加。

本次会议的议程将由与会者决定，所以任何KRI主题都可以由我们培训师社区的任何成员提出并讨论。这些会议所产生的项目和优先事项将指导我们前进。所以我非常希望大家能够加入进来。特别是那些过去没有感觉到被倾听或代表的人——现在是你的机会！来吧，让我们的声音被听到。

我期待与你们一起创造一个充满活力、强大的社区，通过这些教法为世界服务——共同服务比单独服务更好。

愿拉姆-达斯大师保佑我们所有人。

Amrit Singh

- **携手合作**—即将于7月9日、10日和11日举行的培训师峰会和论坛，将是大家制定议程、共同创造KRI未来的地方。这个活动将在网上进行，我们有一个团队在努力协调多语言的翻译和翻译材料。我们也有一个有意识的贡献价格选项，允许你选择一个你可以支付的金额。如果你对社区建设充满热情，请加入我们的团队吧！发邮件给Sat Amrit Kaur, trainerforum@kriteachings.org, 参与其中。在这里注册活动：<https://na.eventscloud.com/ehome/534606>。
- **主持人的指导和培训**：[点击这里查看完整信息](#)。为了帮助我们即将到来的培训师社区变焦电话，我们邀请您参加6月9日星期二上午9-11点（山地时间，科罗拉多州丹佛）由Gurucharan Singh, Gurudev Singh和Hari Charn Kaur提供的培训。放大链接：<https://us02web.zoom.us/j/85234101545>。第一次指导和培训将以英语进行，同时我们将与团队合作提供其他语言的培训。有关主持人培训和区域电话的更新，请访问：<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/community-dialogue/>。
- **即将到来的网络研讨会**，是我们水瓶座发展系列的一部分。
 - [体现反种族主义；成为改变！](#) - 6月9日至7月14日，每周二，东部时间19:00-21:00（纽约市）。加入我们的特别现场6周系列，体现反种族主义，成为你想在这个世界上看到的改变。这是一个为Black Lives Matter和George Floyd纪念基金募捐的活动。我们将探索压迫的周期，种族主义的历史，并发现我们如何以及在哪里可以帮助我们的世界从一个以心脏为中心的体现空间治愈。这个为期6周的系列课程每周都会为各地想要觉醒的瑜伽师、教师、培训师举行现场直播，让他们了解如何利用我们的特权来结束种族主义。
 - [昆达里尼瑜伽是如何运作的](#)；迷走神经和多迷走理论--6月11日星期四，东部时间12:30-2（纽约市）。几千年来，以心为中心的修炼一直贯穿着人类，给他们带来了渴望的和平与安宁。[安妮-泰勒](#)博士将从科学的角度解释昆达利尼瑜伽的古老智慧。什么是身体的“中央调弦”，以及心脏如何不仅仅是一个泵.....她分享了她对古代文化和现代科学的交织研究，以支持KY社区深入了解昆达里尼瑜伽的工作原理！加入我们的现场或观看之后的录音。
 - [瑜伽如何在创伤恢复中起作用；科学基础！](#) - 6月15日星期一东部时间晚上7点（纽约市）。在这个讲座中，Julie Staples博士（Guru Parkash Kaur）介绍了瑜伽如何治疗创伤症状的科学研究。创伤会影响整个身体，对免疫系统、内分泌系统和神经系统造成伤害。《创伤后重获新生》一书的作者Staples博士将讨论使用瑜伽（[包括昆达里尼瑜伽](#)）和冥想治疗创伤后压力的最新研究。

