

训练员更新

2020年4月27日

尊敬的培训师们

此时此刻，在我们的培训师群体中，以及整个社会上，对于如何前进，大家都有不同的意见。作为培训师，我们仍然团结在一起，共同希望用这些教义服务于人类。我们的教师培训项目，在你们所带来的各种不同形式、风格和方法中，仍然是许多人转变的有力工具。时代要求我们的使命有很大的灵活性，但我们的核心仍然是为了人类的利益，启发和教导这些珍贵的瑜伽教法。

- **更新的一级师资培训教材和手册 - KRI 正在努力平衡两个优先事项**：一是迫切需要在秋季之前出具一份修订的手册，以便那些需要此手册来执行他们即将到来的课程的培训者有一些不同于现行手册的东西；二是我们承诺在确定更新手册的细节时，要有一个包容的过程。现实情况是，一个新的、包容的过程需要多少时间，这将使我们无法在秋季之前完成。因此，我们的计划是分两个阶段编辑教科书和手册。

第一阶段的计划是在夏季结束前准备并提供英文的电子版。第一阶段的版本将利用我们过去两年来收集的所有合作意见和小型工作小组的著作（其中包括对人性学、历史、昆达利尼瑜伽和锡克佛法等章节的主要改写）。此外，这个版本将包括扩大教学重点的编辑，同时我们将继续肯定瑜珈巴扬在将这些卓越的教法带给世人的贡献。

下一步，我们将通过即将确定的小组决策过程，邀请所有的培训师帮助共同创建《瑜伽师》的第二阶段版本。这个第二阶段的新教材版本可能会在2021年秋季以英文出版。

- **本周和下周的水生发展系列网络研讨会**

- **美国东部时间4月29日19:00 (纽约)** --Dhyan Bhakti Kaur Khalsa 提出了“理解和支持你的双性人、非性别认同者和变性人学生”[现场网络研讨会，今天就加入经文圈](#)。
- **4月30日星期四，美国东部时间12:30 (纽约)** - [冠状病毒。怎样做!](#) 4个部分的系列讲座，现场直播和预录。加入 [Shanti Shanti Kaur](#) 博士的四部份网络研讨会，她将为我们提供有关病毒的具体信息，以及如何在面对大流行病时加强免疫力。其他的网络研讨会也将于5月14日（星期四）美国东部时间12:30（纽约）和5月28日（纽约）美国东部时间12:30 举行。
- **美国东部时间5月6日-19:00 (纽约)** ---[声音与咒语：用 Siri Gayatri 咒语治疗](#)。
Dev Suroop Kaur 揭示了用这个特殊的咒语来治疗的秘密。Ra Ma Da Sa Sa Sa Say So Hung。她将分享她的研究、经验、正确的发音，以及你可以在生活中使用此咒语来帮助治愈和帮助他人治愈的方法。加入我们的行列，让我们一起感受到乐趣、温暖和探索这句最爱的昆达利尼瑜伽咒语！现场录制后一周后可重播。
- **美国东部时间每周四12:00-14:00 (纽约)** ---[与 Hari Kaur 纽约市的 Hari Kaur](#) 一起进行心灵风暴。我们邀请您加入我们，与培训师分享现在和未来的水瓶座方法。每周与

学院成员分享内容、问题和主题，让你的教学和课程更进一步！特别是对于还在处理中的培训师来说，我们将为你提供更多的培训机会。特别是对于那些还在处理我们社区的瑜伽师调查的挑战的培训师们来说。 加入我们的同伴对话和最佳实践和提示，以使教诲在真实的实践中勇敢地向前发展。

- **日期和时间待定 - 汤米-罗森分享关于恢复 2.0!** [汤米-罗森 \(Tommy Rosen\) 是著名的瑜伽老师，也是“康复 2.0”的创始人](#)，通过 20 [多年的戒瘾康复工作](#)，他学到了很多关于康复中什么是有效的，什么是无效的。他在这个 2 小时的网络研讨会上分享了他的技巧和灵感。
- **6 月的 3 个周三 (3 日、10 日和 17 日) ， 美国东部时间 19:00 (纽约) --[与 Pavandev Kaur 一起的脉轮之旅](#)**。有什么新的和吸引人的方式来呈现脉轮的永恒教学？在这个由三部分组成的网络研讨会系列中，Pavandev Kaur 提供了一个非常简短的查克拉的历史，因为它们在印度的发展和使用，以及查克拉是如何来到西方的。她提供了一些教学查克拉的提示和技巧，帮助学生们对自己的能量系统有更深的体验。
- **美国东部时间 7 月 15 日， 17:00 (纽约) ---[如何在瑜伽教学中包容不同体型的人，与 Ramdesh Kaur 一起学习](#)**。 Ramdesh Kaur, 《身体圣殿》的作者，教授培训师和瑜伽老师如何使用包容的语言，让学员和瑜伽老师在课堂上支持和包容所有体型。请加入我们的现场网络研讨会。
- **来自 Amrit Singh 的视频信息** - [点击这里查看](#) Amrit Singh 的简短视频信息，了解他从 6 月 1 日开始被任命为 KRI 的 CEO。
- **国际在线培训师论坛** - 今年夏天，KRI 将举办国际在线培训师论坛。虽然这个活动不会取代亲临现场的论坛，但在这个不确定的时代，我们希望在^{全球培训师群体中保持有意义的联系}。该活动将在 7 月的第二周举行，为期三天，将适应世界各地的不同时区。我们期待着一场真正的多元文化的聚会，其中包括重要的对话、互动研讨会、同伴分享和社区建设。请通过以下简短的调查，支持活动的发展和规划：
<https://trainersupport.kundaliniresearchinstitute.org/international-online-trainer-forum-survey/>。
- **全球疗愈冥想继续进行**---每天早上 6:30 新墨西哥时间早上 6:30。每个人现在都可以通过 Sutra 加入。每天早上，50 多位培训师、老师、学生和家人都会加入到一起，为地球送去疗愈。我们是分开的，但又有力地聚集在一起。这个禅修会至少会持续到 6 月 14 日。[以下是一篇文章](#)，请大家与老师和学生分享。冥想由不同的参与者每天早上用不同的语言带领。我们每天的禅修结束时，都会为已往生的人诵读阿卡尔咒。<https://healing.sutra.co>。