**ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ**

Вопрос: Используем ли мы Ади мантру в начале каждого занятия?

Ответ: Да. Когда мы скандируем Онг Намо Гуру Дев Намо, мы готовимся к оптимальному обучению. Мы не настраиваемся на личность. Мы узнаём нашего Гурдева, Божественного, тонкого, трансцендентального Гуру внутри. На самом деле, Золотая цепь - это не линия индивидуумов. Это поле энергии. Это место, где учителя, святые и мудрецы обронили своё эго, свою конечную личность. Это частота сознания, где упало эго. У нас есть эта удивительная ади мантра, которая вызывает состояние сознания, место, где мы можем отпустить эго и открыть сердце. Она обращает внимание нашего нижнего ограниченного ума и эго, что они не будут руководить опытом здесь, а, скорее, наше высшее Я будет ответственным.

Вопрос: Продолжим ли мы учить крийи, как их учил Йоги Бхаджан?

Ответьте: Да. Мы будем продолжать обучать только тем криям, которые были научены йогом Бхаджаном, как он их учил. Мы практиковали многие из этих крий в течение 50 лет. Опыт практики этих крий универсален, безопасен и эффективен. Мы все испытывали эти крийи индивидуально и видели силу этих учений в помощи нашим ученикам.

Вопрос: Будет ли крийя по-прежнему нуждаться в видеороликах по белой тантрической йоге и йоге Бхаджан на тренингах?

Ответ: Да. Мы признаем, что, возможно, потребуется внести некоторые изменения в наши программы обучения учителей. Процесс всеохватывающий, а не сверху вниз, и вы все будете участвовать в диалоге - на форумах тренеров и в TTEC - о том, какие изменения будут внесены в требования первого уровня, нашу учебную программу и учебные материалы, если таковые будут внесены. Свяжитесь с Amrit Singh, по поводу вашего текущего обучения, если вы считаете, что какие-либо изменения должны быть внесены немедленно.

Вопрос: Какова родословная Йоги Бхаяна и как мы относимся к родословной и наследию.

Отвечай: У йоги Бхаджана было много учителей. Сант Хазара Сингх, Свами Девмурти, Ачарья Нариндера Дев, Сант Ранджит Сингх, Дирендра Брахмчари, Баба Вирса Сингх и другие. Он решил рассказать больше всего о Сант Хазара Сингхе, его связи с Учителем Рамом Дасом и подчеркнул наследие над родословной.

*\* Текст переведен с помощью Google переводчика*