**Perguntas Frequentes**

Pergunta: Usamos o Adi Mantra no início de cada aula?

Responda: Sim. Quando cantamos Ong Namo Guru Dev Namo estamos nos preparando para uma ótima experiência de aprendizagem. Não estamos nos afinando em uma personalidade. Estamos reconhecendo o nosso Gurdev, o Guru Divino, sutil e transcendente dentro de nós. Na verdade, a Cadeia de Ouro não é uma linha de indivíduos. É um campo de energia. É o lugar onde professores, santos e sábios abandonaram o seu ego, as suas personalidades finitas. É uma frequência de consciência onde o ego foi abandonado. Nós temos este incrível mantra Adi que invoca um estado de consciência, um lugar onde podemos deixar ir o ego e abrir o coração. Ele dá aviso à nossa mente limitada inferior e ao ego que eles não estarão guiando a experiência aqui, mas sim o nosso Eu superior estará no comando.

Pergunta: Continuaremos a ensinar os kriyas como Yogi Bhajan lhes ensinou?

Resposta: Vamos continuar a ensinar os kriyas como Yogi Bhajan os ensinou? Sim. Continuaremos a ensinar apenas os kriyas que foram ensinados por Yogi Bhajan, como ele os ensinou. Nós temos praticado muitos destes kriyas durante 50 anos. A experiência da prática destes kriyas é universal, segura e eficaz. Todos nós experimentamos individualmente estas kriyas e vimos o poder destes ensinamentos em ajudar os nossos alunos.

Pergunta: O KRI vai continuar a exigir vídeos do Tantra Yoga Branco e do Yogi Bhajan nos treinos?

Resposta: Sim. Nós reconhecemos que algumas mudanças em nossos programas de treinamento de professores podem precisar ser feitas. O processo é inclusivo, não de cima para baixo, e todos vocês farão parte do diálogo - nos Fóruns de Treinadores e TTEC - sobre o que, se houver, mudanças serão feitas nos requisitos do Nível Um, no nosso currículo e nos materiais de ensino. Entre em contato com o Amrit Singh, sobre a sua formação atual, se achar que é necessário fazer algum ajuste de imediato.

Pergunta: Qual é a linhagem do Yogi Bhajan e como nos estamos a relacionar com a linhagem e o legado

Responda: Yogi Bhajan tinha muitos professores. Sant Hazara Singh, Swami Devmurti, Acharya Narinder Dev, Sant Ranjit Singh, Dhirendra Brahmchari, Baba Virsa Singh e outros. Ele escolheu falar mais sobre Sant Hazara Singh, sua conexão com o Guru Ram Das e enfatizou o legado sobre a linhagem.

*\* Texto traduzido usando o tradutor do Google*