

THE AQUARIAN TEACHER™

KRI® TEACHER TRAINING

KUNDALINI YOGA
AS TAUGHT BY YOGI BHAJAN®



Be a Teacher

SERVE YOUR WORLD



КУНДАЛИНИ ЙОГА

КАК ПРЕПОДАВАЛ ЕЕ ЙОГИ БХАДЖАН®

Кундалини Йога - это древняя форма Йоги, которая использует универсальную жизненную силу. Она объединяет физические, умственные и духовные аспекты Йоги в единую и интегрированную систему. Кундалини Йога, известная как Йога осознания, динамична в своей практике, обширна в практическом применении и мощная в своем опыте сознания.

В течение тысячелетий священная наука и техника Кундалини Йоги скрывалась в тайне и передавалась в устной форме от мастера к избранному ученику. В 1968 году Йоги Бхаджан приехал на Запад и впервые в истории начал открыто преподавать Кундалини Йогу. В течение следующих 35 лет он провел более 5000 классов по всему миру.

Преимущества Кундалини Йоги влияют на всю систему человека: улучшает здоровье и благополучие, увеличивает гибкость и укрепляет иммунную, пищеварительную, выделительную и нервную системы. Она подходит всем, универсальна и вне конфессий.

ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЯ КУНДАЛИНИ



Институт Исследования Кундалини - это некоммерческая организация, созданная 1 февраля 1972 года Йоги Бхаджаном для сбора и хранения лекций, классов, книг и записей, которые он создал на протяжении всей своей жизни. KRI, известный как Учение

Йоги Бхаджана, гарантирует целостность и сохраняет точность этого огромного массива знаний посредством проведения тренингов, исследований и публикаций. Главный офис KRI находится в доме Йоги Бхаджана в Эспаноле, штат Нью-Мексико.

www.kundaliniresearchinstitute.org

ПОДГОТОВКА УЧИТЕЛЕЙ KRI

УЧИТЕЛЬ ЭРЫ ВОДОЛЕЯ™

В условиях давления и вызовов современного мира людям нужны практики и информация, которые помогут им оставаться стабильными и здоровыми. Кундалини Йога является мощным инструментом для этого, принося в вашу жизнь энергию и баланс. Изучите эти инструменты и включите их в свою жизнь и помогайте другим на их пути, став учителем Кундалини Йоги, как учил Йоги Бхаджан. KRI имеет лицензированные программы подготовки учителей в 56 странах мира и на 26 языках, ежегодно выпуская более 3000 новых учителей Кундалини Йоги по программе «Учитель Эры Водолея».

Путь к тому, чтобы стать Учителем Эры Водолея, ясно обозначен тремя последовательными уровнями. Первый уровень - это всесторонний опыт обучения Йоге, где студент изучает основы Кундалини Йоги и приобретает навыки, чтобы обучать других.

Второй уровень состоит из пяти различных модулей, которые поддерживают опыт личной трансформации, помогая инструктору вырасти в настоящего практика Кундалини Йоги. Наконец, третий уровень способствует появлению реализованного учителя посредством глубокой медитации, самоотверженного служения и духовного сообщества.



ПОДГОТОВКА УЧИТЕЛЕЙ КУНДАЛИНИ ЙОГИ

ОСНОВЫ

Первый уровень подготовки учителей KRI Основы - это профессиональная программа по теории и практике Кундалини Йоги, как ее преподавал Йоги Бхаджан, включающая не менее 180 часов занятий в классе и практических занятий.



ПЕРВЫЙ УРОВЕНЬ
ПОДГОТОВКИ УЧИТЕЛЕЙ –
ЭТО ВСЕОБЪЕМЛЮЩИЙ ОПЫТ
ПРАКТИКИ ЙОГИ.



Кроме того, для сертификации требуются 40 часов самостоятельной практики, участие в семинаре Йога Белой Тантры, сева (работа волонтером) и прохождение 40-дневной медитации.

Этот тренинг предназначен не только для начинающих учителей, но и для тех, кто хочет понять науку Кундалини Йоги. Программа подготовки

учителей Первого уровня - это способ исследовать собственное сознание, создать основу для духовного роста. По завершению программы Первого уровня студент получает сертификат инструктора, квалификацию для получения сертификата Yoga Alliance 200 RYT и полностью подготавливает их к проведению занятий по Кундалини Йоге.



Международная программа обучения учителей эры Водолея KRI - это трехуровневый процесс сертификации, направленный на то, чтобы стать полностью реализованным учителем Кундалини Йоги, как преподавал ее Йоги Бхаджан®. Программа погружения KRI, зарегистрированная в Йога Альянсе, соответствует 200-часовому стандарту Первого уровня, гарантируя, что выпускники имеют высокую квалификацию для обучения практике публично. Студенты, получившие сертификат, автоматически зачисляются в Международную ассоциацию учителей Кундалини Йоги.

ПОДГОТОВКА УЧИТЕЛЕЙ КУНДАЛИНИ ЙОГИ

ТРАНСФОРМАЦИЯ

Второй уровень подготовки KRI Трансформация - это пятимодульная, 310-часовая программа, которая длится минимум два года. Сертификат Первого уровня является необходимым условием для обучения на Втором уровне.

Каждый модуль Второго уровня - это 62 часа обучения и медитации. Это продвинутый и интенсивный тренинг по Кундалини Йоге. Вы будете развивать практику самоопределения, очищать подсознательные блоки и развивать личную и духовную зрелость на протяжении всего учебного курса Второго уровня. При добросовестном отношении к обучению и практике на этих 5 модулях, вы, несомненно, глубоко трансформируете себя.

Вы можете пройти каждый из модулей с отдельной командой обучения или все 5 в одной команде - это ваше дело. В мире существует более 150 программ Второго уровня! Завершение пяти модулей Второго уровня, которые вы можете взять в любом порядке, открывает двери сознания и дает студенту сертификат Практика. Второй уровень соответствует требованиям для сертификации 500 RYT Yoga Alliance.



ПЯТЬ МОДУЛЕЙ **ВТОРОГО**
УРОВНЯ ТРАНСФОРМИРУЮТ
ИНСТРУКТОРА В НАСТОЯЩЕГО
ПРАКТИКА КУНДАЛИНИ ЙОГИ.

ПОДГОТОВКА УЧИТЕЛЕЙ КУНДАЛИНИ ЙОГИ

РЕАЛИЗАЦИЯ

Программа Третьего уровня KRI - это личностное путешествие к самореализации через глубокую медитацию, самоотверженное служение другим и участие с равными в самоисследовании.

ТРЕТИЙ УРОВЕНЬ

– 1000-ДНЕВНОЕ

ОБЯЗАТЕЛЬСТВО

ПОГРУЗИТЬСЯ В

МЕДИТАТИВНЫЙ УМ

И ВЗРАЩАНИЕ

ДУХОВНОЙ ЗРЕЛОСТИ.



«На Третьем уровне человек становится учителем, учителем истины и духа. Вы развиваете способность проникать и общаться только через свое присутствие, возвышать учеников через ваше тонкое тело. Это учитель Эпохи Водолея, Учитель Эры Водолея. Студенты познают в себе истину через ваше намерение, проекцию и чистоту»
- Йоги Бхаджан, 1996 год.

Успешное завершение программы Третьего уровня приносит вам высокое звание и сертификат Учителя.



ИНСТИТУТ ИССЛЕДОВАНИЯ КУНДАЛИНИ (KRI) ВАШ ВЫБОР ДЛЯ ПОДГОТОВКИ В КАЧЕСТВЕ УЧИТЕЛЯ КУДАЛИНИ ЙОГИ

Если преподавание Кундалини Йоги - это ваше призвание, тогда KRI® - это то, что вам нужно! Вот несколько веских причин выбрать KRI для вашего обучения:

1

Единственный официальный орган

KRI является **ЕДИНСТВЕННЫМ** учреждением, уполномоченным и утвержденным самим Йоги Бхаджаном по подготовке программ и обучению учителей Кундалини Йоги.

2

Личная трансформация

Учительский тренинг в KRI — это не только сертификат и набор техник, но и позитивная трансформация вашего личного образа жизни и духовного пути.

3

Подлинное сообщество

KRI - это разнообразное и всеобъемлющее сообщество, посвященное общению, поддержке и совместному творчеству. Членство организации ЗНО Международной ассоциации учителей Кундалини Йоги (IKYTA) обеспечивает профессиональную поддержку, развитие и работу сообщества.

4

Портал для продвижения

Официальная программа подготовки учителей Первого уровня KRI является вашей необходимой отправной точкой на пути погружения на Второй и Третий уровень обучения.

5

Индивидуальная поддержка

Вам доступна поддержка на каждом этапе пути от преданных, опытных и духовно зрелых учителей.

6

Безопасно и этично

KRI придерживается высоких стандартов и подотчетности в рамках своего «Кодекса этики». Любое нарушение рассматривается и отслеживается сторонним руководящим органом.

7

Глобальная согласованность

Вы найдете последовательную, высококачественную программу обучения на любом официальном тренинге KRI в любой точке мира. С лицензированным инструктором KRI вы можете быть уверены, что программа соответствует учениям Йоги Бхаджана.

НАЙДИТЕ БЛИЖАЙШУЮ К ВАМ ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ УЧИТЕЛЕЙ!

www.trainerdirectory.kriteachings.org

Не уверены, что программа подготовки учителей сертифицирована KRI?
Убедитесь, что ваш инструктор указан в Каталоге Тренеров KRI.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ГЛОБАЛЬНОМУ СООБЩЕСТВУ УЧИТЕЛЕЙ КУНДАЛИНИ ЙОГИ!

Станьте учителем Кундалини Йоги и присоединяйтесь к тысячам учителей во всем мире, которые служат человечеству через Кундалини Йогу. Существует множество обучающих программ KRI по всему миру, найдите время в своей жизни, чтобы начать это великое приключение. Увидимся на классе!

*“Если вы хотите чему-то научиться,
прочитайте об этом.*

KUNDALINI RESEARCH INSTITUTE

*Если вы хотите что-то понять,
напишите об этом.*

*Если вы хотите достичь мастерства
в чем-то, обучай этому”*

~ Йоги Бхаджан



www.kundaliniresearchinstitute.org