

Acuerdos del Foro de Capacitadores de Chile - 2014

Como formadores de la Academia y líderes nuestra visión conjunta es la de servir a la comunidad de capacitadores, profesores y alumnos de Kundalini Yoga. Al hacerlo con conciencia, presencia, amor y compasión lograremos desarrollarnos, inspirarnos y sanarnos como individuos y como sangat, así como manifestar nuestro más alto destino.

Reconocemos que somos responsables como líderes de actuar para inspirar y guiar a nuestra comunidad y que nuestras acciones espejean y replican nuestra realidad en la realidad de los demás. Por lo tanto, acordamos que es nuestra intención actuar en el espacio comunitario bajo los siguientes principios y compromisos:

Principios

- Actuaremos y dialogaremos con conciencia y transparencia, más allá de nuestros escudos
- Valoraremos a nuestros pares y nos reflejaremos con honestidad
- Honraremos a todos aquellos que nos han servido y guiado en el pasado
- Reconoceremos el dolor del otro en nosotros mismo
- Sanaremos el pasado y se lo entregaremos a Dios
- Reconocemos la importancia de la comunicación y nos comprometemos a hacerlo con comunicación consciente
- Valoramos la compasión como una virtud de la vida comunitaria
- No juzgaremos
- Mantendremos una práctica meditativa y de oración para sostener la conciencia de grupo
- Trabajaremos en nuestros desafíos personales para que no impacten en el bienestar comunitario
- Aceptaremos que no podemos hacer todo
- Cultivaremos la auto-aceptación y la aceptación de los demás
- Reconocemos que convivir en comunidad es un proceso de aprendizaje constante y que debemos darnos y dar a otros permiso de equivocarnos
- Valoramos el amor como la virtud guía para participar en comunidad
- Resolveremos nuestras diferencias con amor, compasión y consciencia
- No alejaremos a nadie
- Permittedremos que todos tengan la oportunidad de participar en acciones colectivas
- Reconoceremos que todos somos recursos de arte y conocimiento
- Nos comunicaremos con conciencia y compasión para crear un entorno de inclusión
- Confiamos en la mano invisible de la Cadena Dorada, el Guru y Dios

Compromisos:

- Servir. Haciéndolo Dios nos servirá
- Aprender y elevarnos a través del servicio
- Transformarnos en la promesa
- Confiar en que Dios es el Hacedor
- Entregar las enseñanzas con amor
- Auto-amarnos y amar a los demás
- Crear una proyección colectiva
- El Guru preside en nuestro corazón y en nuestras vidas
- Vencer nuestro karma para manifestar nuestra destino
- Agradecer en cada momento
- Crear un estado de conciencia grupal, como la del Festival de Yoga

Al actuar de esta manera

- Nos sentiremos apoyados, reconocidos, aceptados y apreciados por la comunidad
- Nuestra comunidad se fortalecerá
- Cubriremos y sanaremos nuestras deficiencias personales, veremos las virtudes de los demás y nos fortaleceremos en la generosidad del sangat
- Generaremos una conciencia de grupo que eleva, une, inspira y sana
- Tendremos un profundo sentido de pertenencia
- Evitaremos conflictos y sufrimiento
- Nos transformaremos en la promesa

Nuestra intención colectiva es servir con gratitud y entregar las enseñanzas con amor.

Al hacerlo crearemos una comunidad cariñosa, manifestaremos nuestro destino y el infinito nos servirá.