

Solicitud y Proceso de Prácticas del Candidato a Líder:

Por favor lea esto detenidamente. Hay una gran cantidad de información importante aquí ya que ha habido cambios, adiciones y mejoras recientes en el proceso de desarrollo del entrenador. Esta es una guía paso a paso.

El primer paso es asegurarse de que usted califica para aspirar a candidato Líder. A continuación se presentan los requisitos que debe cumplir antes de empezar el proceso de pasar de Entrenador Profesional a Entrenador Líder.

Paso 1: Requisitos y capacidades del Candidato a Entrenador Líder

Un Candidato a Entrenador Líder necesita demostrar que, más allá del conocimiento y las habilidades para impartir el 100% del plan de estudios de la Formación de Maestros del Nivel Uno, también requieren:

- Una comprensión de trabajo de todos los requisitos en lo que respecta a las responsabilidades administrativas y de licencia con KRI. Un candidato Líder es totalmente responsable de entregar el programa dentro de las directrices y normas establecidas en el Manual de Políticas y Procedimientos (MPP) y el Contrato del Nivel Uno. El MPP se puede encontrar en el sitio web de KRI junto con todos los documentos administrativos del Nivel Uno.
- La capacidad de organizar un curso del Nivel Uno que cumpla con todos los requisitos del plan de estudios y prácticas de alumno-maestro.
- La capacidad de organizar y entregar todos los aspectos de un programa de formación que incluya la logística del programa: el espacio de enseñanza o la ubicación, la hospitalidad para alumnos y maestros, los materiales docentes y de apoyo, la comida, etc.
- La capacidad de organizar y administrar un equipo de entrenadores para mantener el hilo de consistencia a lo largo del programa, asegurando que todos los temas son cubiertos propiamente y se complementan con la práctica alumno-maestro requerida.
- La capacidad de “sostener el espacio” requerido para llevar a los alumnos y equipo de formación a través del proceso de auto-transformación que es parte de un programa de Nivel Uno exitoso. Hacer frente a la crisis de identidad y la agitación emocional que puede ser parte de este proceso. Tener la habilidad de empujar y provocar donde sea necesario y siempre al final, elevar. Nutrir el desarrollo espiritual y educativo de los participantes en el programa.
- Las habilidades de actitud y comunicación requeridas para ser un miembro activo y contribuyente de la comunidad de Maestros de Kundalini Yoga (IKTYA) y Maestros Entrenadores (Academia de Entrenadores Acuariana) de KRI a nivel local, regional e internacional.

Paso 2: Solicitud del Líder

Si un Entrenador Profesional y su mentor están de acuerdo en que el candidato ha alcanzado las competencias enlistadas arriba y desea seguir con el proceso de práctica de candidato Líder entonces el candidato necesita completar lo siguiente:

- Formulario de solicitud del Candidato Líder.
- L1 LT Solicitud de Practicas (El Mentor de Practicas puede ser un Capacitador Líder diferente del mentor actual).
- Formulario de Unidades de Estudio-Contenido de Créditos (Lea primero las instrucciones)
- Formulario de Evaluación de Competencias

El mentor actual del candidato Líder necesita proporcionar lo siguiente:

- Formato de Evaluación de Candidato Líder LT
- Formato de Evaluación de Competencias con comentarios
- Revisar y firmar el Formato de las Unidades de Estudio –Contenido de Créditos del candidato.

Una vez que estos documentos sean recibidos en KRI, entonces se programará una entrevista con el Candidato por un equipo de Entrenadores Líderes.

IMPORTANTE: Las entrevistas se llevan a cabo en persona en el Solsticio de Verano y en el Festival Europeo de Yoga por lo que debe planear ir a alguno de estos eventos. Será usted notificado sobre el horario de la entrevista más tarde.

Los plazos para las presentaciones de su solicitud son:

El **15 de abril** para las entrevistas tanto en el Solsticio de Verano como para el Festival Europeo de Yoga. Debe planear estar presente durante la Entrevista de Reunión de Orientación y el Foro de Entrenadores.

Debido al número de solicitudes que recibimos, cualquier solicitud recibida después de este plazo no será programada para ese año.

Paso 3: Entrevista Inicial del Candidato Líder

El candidato debe asegurar que la práctica propuesta **demostrará adecuadamente las aptitudes del candidato para cumplir de manera independiente todas las funciones y responsabilidades de un Capacitador Líder.**

No hay ningún requisito de que esto deba ser un programa totalmente nuevo en una nueva ubicación. Sin embargo si el candidato está proponiendo utilizar un programa establecido como su práctica, será importante demostrar al Equipo de Entrevista cómo el candidato mostrará (o ha enseñado) que puede cumplir independientemente todas las responsabilidades de LT.

En la Entrevista Inicial de Candidato Líder el candidato necesita traer consigo la propuesta integral de prácticas (que debe ser presentada en una carpeta con todos los documentos de planificación pertinentes). Solicitud de prácticas, línea de tiempo del programa, esquema curricular, equipo de entrenamiento y asignaciones, horario diario propuesto, y presupuesto.

El candidato también deberá preparar una presentación oral de 10 minutos en base a las siguientes preguntas:

- ¿Dónde se llevara a cabos su práctica y por qué escogió este lugar?
 - Ciudad y País
 - Tipo de lugar: estudio de yoga, salón rentado, casa de seminario...
- ¿Cuáles son las fechas y el formato propuesto (semanas, 3x por semana...)?
- ¿Quiénes son los alumnos a los que se está dirigiendo para realizar su entrenamiento? ¿Son alumnos experimentados de Kundalini Yoga? ¿Ya tiene una relación con ellos?
- ¿Será este un nuevo programa de entrenamiento? Si no, como tendrá la experiencia real de ser un Capacitador Líder independiente?
- ¿Quién será su Mentor de prácticas? ¿Por qué ha escogido trabajar con él?
- ¿Quiénes son los miembros de su Equipo de Entrenamiento de Práctica? ¿Por qué los escogió? Si ha trabajado con ellos como colegas, ¿cómo establecerá con ellos su papel de Capacitador Líder?
- Ha trabajado con un Mentor Líder y su equipo de entrenamiento por muchos años. ¿Cuáles cree usted que son las fortalezas y cualidades de ese quipo que quiere incorporar a sus programas de entrenamiento?
- ¿Cómo quiere llevar su perspectiva y cualidades únicas a sus programas de entrenamiento? Por favor detalle.
- Por favor explique brevemente los principios básicos y las razones detrás del flujo de su horario de plan de estudios.
- ¿Qué tanto del plan de estudios enseñará? (Recomendación: 50%).

- ¿Cuánto tiempo del programa estará usted presente en el aula? (Recomendación: 80%)
- ¿Cuáles han sido sus mayores retos en el proceso de planeación?
- En la preparación de esta práctica, ¿qué ha aprendido sobre usted mismo como entrenador y el rol específico y responsabilidades de un Entrenador Líder?

El equipo entrevistará al candidato y luego tomará una decisión sobre si el candidato está listo para comenzar el proceso para calificar como Líder. Le permitirán disponer al candidato un plan de auto mejora de un año con un plan de acción específico y podrán añadir algunos requisitos especiales al programa de práctica si así lo desean. Si el equipo de entrevista no recomienda que el candidato prosiga con las prácticas van a proporcionar información sobre lo que se necesita reforzar más. El candidato puede no estar de acuerdo con la evaluación y tendrán la oportunidad de indicar eso en el Reporte de Entrevista. Hay un proceso de apelación. Entonces su solicitud sería llevada al Comité de Certificación y se examinaría de nuevo. El candidato proporcionaría una declaración escrita para el Comité de Certificación de porque está impugnando la decisión.

Paso 4: Directrices para el Programa de Prácticas

Con el fin de demostrar capacidad al candidato a Entrenador Líder se le pedirá configurar y ejecutar un Programa de Entrenamiento de Nivel Uno completo con un Entrenador Líder que supervisará el programa (esto se llama Práctica de Entrenador Líder). El contrato debe ser presentado bajo el nombre y contraseña del Mentor de Práctica. El candidato solicita esta información del mentor y luego llena el contrato en la página Portal de Entrenador como administrador. Los mentores de práctica no pueden estar estrechamente relacionados con el candidato Líder (marido y mujer; madre e hija; padre e hija; hermano y hermana, etc). El programa de prácticas debe incluir lo siguiente:

- **Antes de que el curso comience**, el candidato Líder debe presentar y tener la aprobación del mentor de prácticas de:
 - a. Un esquema curricular escrito basado en el Programa del Maestro Acuariano, que muestre cuando todos los temas solicitados serán cubiertos, cuando pasen todas las prácticas de enseñanza necesarias, cuando y como el examen será dado, etc.
 - b. Horario de clases del equipo de co-entrenadores.
 - c. Todos los folletos, sitios web y otra publicidad asegurando que siguen las normas PR de KRI.

El contrato en línea de KRI lleno (el candidato no puede sacar licencia directamente, pero debe completar la solicitud en línea del proceso como “administrador”). El mentor de prácticas será el titular de la licencia y proveerá su ID de KRI para que el contrato pueda ser completado por el candidato.

- d. Presupuesto que muestre como todos los costos, pagos de regalías y las cuotas de entrenadores deberán ser cubiertas.
- e. Cuota del mentor de prácticas: Se le deberá pagar al mentor de prácticas, dentro del rango de costo, por cualquier clase que dé en el curso, y también ser compensado por la supervisión. La compensación recomendada para la tutoría es entre \$1500 - \$2000 (USD) más el costo del viaje.

■ **Durante el curso el Mentor de Prácticas debe**

- a. Observar al candidato en el rol de Entrenador durante el mínimo de una sesión de fin de semana hacia el principio del programa para que el mentor tenga un punto de referencia al evaluar el progreso del estudiante cuando el mentor regrese al final del curso (ver abajo). El mentor puede dar clases también, pero el candidato a Entrenador necesita liderar la sesión y “sostener el espacio”.
- b. Enseñar o co-enseñar por lo menos un fin de semana. (En esta ocasión el mentor de prácticas debe liderar la sesión y “sostener el espacio”). Esto debe ser hacia el final del curso para que el mentor pueda evaluar el progreso del alumno.
- c. El mentor de prácticas puede también recopilar retroalimentación de todos los miembros del equipo de entrenamiento sobre lo bien que se habían preparado para sus funciones y responsabilidades, lo bien que se llevó a cabo la transferencia entre entrenadores, etc.

■ **Al completar el programa de prácticas**

- a. Como autorizado responsable, el mentor de práctica comprobará que KRI reciba todas las cuotas de regalías requeridas, una lista de contacto y documentos del alumno como lo exige el contrato de acuerdo.
- b. El mentor de prácticas también proporcionará al candidato con una evaluación escrita de la práctica usando los formatos de salón de prácticas y programa de evaluación y hará una recomendación relativa a la clasificación de Entrenador Líder en base a dicha evaluación.
- c. Después el mentor de práctica se asegura que el formato de Programa de Evaluación sea presentado a KRI:

- Evaluación del Salón de Prácticas
 - Evaluación del Programa de Prácticas
 - Evaluación del Equipo de Miembros de Practicas (opcional)
- d. El candidato proporciona un reporte escrito del plan de auto mejoramiento asignado por el equipo de entrevista Líder inicial.

Paso 5: Entrevista de Seguimiento del Candidato Líder

Una vez que todas las evaluaciones y reportes hayan sido recibidas por KRI, una entrevista de seguimiento llevada a cabo por un equipo de entrenadores líderes (lo ideal es que sea el mismo equipo que entrevistó al candidato inicialmente) se programará para un Solsticio de Verano o un Festival de Yoga Europeo.

El candidato prepara un reporte oral de 10 minutos sobre su experiencia en la Práctica de Entrenador Líder que incluya lo siguiente así como cualquier otro punto que el candidato quiera compartir.

- ¿Dónde se llevó a cabo la Práctica?
 - Ciudad, Estado, País
 - Tipo de lugar: estudio de yoga, cuarto rentado, casa de seminario, otro...
- ¿Cuándo fue la Práctica?
 - Fecha de Inicio y Término
 - Una descripción del formato:¿ fines de semana, tres veces a la semana, otro?
- ¿Cuántos alumnos participaron?
 - ¿Alguien abandonó el curso? ¿Por qué?
 - ¿Se graduaron todos?
- ¿Qué tipo de alumnos asistieron?
 - ¿Edades?
 - ¿Profesiones?
 - ¿Antecedentes?
 - ¿Relación hombre/mujer?
- ¿Qué motivó a los alumnos a asistir?

- ¿Quién fue el mentor de prácticas?
- ¿Quién fue el equipo de entrenamiento?
- ¿Cuál fue el reto o lección más grande aprendida? –de un ejemplo en 2 o 3 áreas, tales como:
 - Preparación y planeación
 - Administración y logística del curso
 - Proceso de contratación y certificación de KRI
 - Programar e impartir el plan de estudios
 - Trabajar con los alumnos tanto en grupo como individualmente
 - Trabajar con el equipo de entrenamiento
 - Ser responsable total de todos los aspectos del programa
 - Sustener el espacio para el proceso de transformación de todos los involucrados
- Una historia de dos minutos sobre algo importante/inspirador que haya pasado durante el entrenamiento.
- ¿De qué manera esta experiencia lo empujó, provocó, confrontó y elevó?
- ¿Cómo fue su comprensión de lo que significa ser un Capacitador Líder transformadoo?
- ¿Cuáles son sus planes para el futuro en su papel como Capacitador Líder?

El equipo de entrevista va a considerar la recomendación del candidato a ser Capacitador Líder. La recomendación del equipo de entrevista sería presentada al Comité de Certificación para su revisión final y aprobación. La responsabilidad del Comité de Certificación es asegurar la integridad del proceso y considerar situaciones extraordinarias. Revisará todos los documentos para asegurar que todos los requisitos se han cumplido correctamente y que el proceso de la solicitud y entrevista han sido debidamente atendidas. Con base a esta revisión se tomara la decisión final.

Cuando la aprobación se haya hecho por el Comité de Certificación entonces el Candidato a Líder será oficialmente aprobado como Capacitador Líder Nivel Uno y será notificado por correo electrónico.